



на 09.06 2025.г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
8-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	1 шт	68,6	67,1
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	250	229,6	287,0
Кофейный напиток на молоке	200	200	123,5	123,5
Хлеб пшеничный	60	70	137,8	160,8
Обед				
Помидор свежий	60	100	25,7	42,8
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	250	107,9	134,9
Тефтели (1-вариант) с соусом	90/30	100/30	208,9	224,6
Макаронные изделия отварные	150	200	196,8	262,6
Кисель из повидла	200	200	110,3	110,3
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Ватрушка с повидлом	100	150	302,2	455,0
Сок фруктовый (мультифруктовый)	200	200	131,9	131,9
Ужин				
Вареники ленивые отварные	200	250	397,5	497,2
Соус молочный (сладкий)	50	50	50,8	50,8
Чай с сахаром	200	200	60,5	60,5
Хлеб пшеничный	50	100	114,8	229,7
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (кефир)	180	180	92,5	92,5
Сахар порция	5	5	19,4	19,4
Батон	30	30	77,7	77,7
			2591,6	3124,8